

給食試食会が実施されました

6月15日（木）に給食の味や栄養バランス、食器や配膳・下膳の流れなどについての理解を深めることをねらいに実施されました。今年度は、新入生と転入生の保護者の方、20名が参加されました。本校の管理栄養士より、健康な体をつくる食事のとり方や水分補給の仕方等についてのお話もあり、とても有意義な試食会となりました。

～試食会の様子～



メニュー

- ① 主食・・・ごはん
- ② 主菜・・・かじきのフライ
- ③ 副菜・・・かぼちゃのそぼろ煮
ほうれん草のあえ物
果物（メロン）
- ④ 汁物・・・けんちん汁、牛乳

ワゴン運びも体験しました。



野菜がたくさん入っていて、栄養のバランスもよく考えられていますね。

☆保護者の方から感想をいただきました☆

<味について>

○けんちん汁の味が少し薄いと感じたが、それ以外はちょうど良い味付けだった。

<献立のバランス、組み合わせについて>

○野菜の品数が多く、家庭でも見習いたいと思った。

<給食の内容について>

○野菜が豊富で彩りも良く、とてもおいしかった。

○おかずの数が多く、果物もあり食べ応えがあった。

○子どもは好き嫌いが多いため、つい同じメニューにしてしまいがちだが、色々な食事を食べさせないといけないと思った。

○味も濃いもの、薄いものと分けて作ることを学んだ。

○具の大きさがちょうど良かった。

