

# 学習の様子

## 中学部3年3組

### <みんなでやってみよう～フライングディスク～>

生活単元学習でフライングディスクを行いました。一つのことを全員で取り組むことを目標に、4名の生徒全員で行いました。



7月には、教育実習生と一緒に活動しました。実習の先生は、大学でフライングディスク競技のアルティメットという種目で活躍されている方でした。ディスクの握り方や腕の振り方などフライングディスクの基本を丁寧にわかりやすく教えていただきました。



2チームに分かれて試合も行いました。一人一人が練習の成果を発揮することができました。

また、チーム戦を通してルールを守る大切さや、友達と一緒に運動ができる楽しさも味わうことができました。

