

令和4年度 父母と教師の会 茶話会 —ピラティス体験—

父母と教師の会学部担当

令和4年度父母と教師の会 茶話会が11月15日(火)に行われました。検温や消毒といった新型コロナウイルスの感染症対策をしっかりと行いながら、16名が参加しました。

今年は、講師として郷保 勇様をお招きして、ピラティス体験をしました。茶話会での体を動かす活動は今回が初めてであり、保護者の方々も楽しく体を動かす姿が見られました。

コロナ禍のため、様々な活動の制限がありますが、今回の茶話会の活動を通して、保護者同士の交流を深める機会につなげることができたと思います。



本校 PTA 会長 上野台さんのごあいさつ



講師として郷保勇様をお招きしました



全員でピラティス体験をしました



呼吸を意識しながら、のびのびと運動できました

保護者の方からの感想より

- ・体を動かす機会がなかなか自分では作れないので、今回の茶話会はとても良い機会になりました。先生のお話が楽しくわかりやすかったので、あっという間の時間でした。ぜひ、第2回があると良いなと思います。(小)
- ・たくさん体を動かせて良かったです。またやりたいです。(小)
- ・先生のトークが楽しくてあっという間の時間でした。継続が大切との事ですので毎日意識して取り組んでいきたいと思います。(中)
- ・体を動かす機会が少ない中、意識をもって、動かす、深呼吸をするという事を学べて良かったです。楽しかったです。(高)
- ・参加してよかったです。リラックスできました。腹筋を使う事を気にして生活をしたいです。(高)