

# 給食試食会を実施しました

6月14日(金)に、保護者の方を対象とした給食試食会を実施しました。今年度は、小学部1年生の保護者の方と、コロナ禍で試食会を実施することができなかった小学部4・5年生の保護者の方に御参加いただきました。給食係や栄養士から食育や本校の給食について説明をした後、保護者の方で配膳を行い、実際に給食を食べていただきました。保護者の方に記入していただいたアンケートは、より良い給食づくりをする上で参考にさせていただきます。お忙しい中参加して下さった保護者の皆様、ありがとうございました。

## ☆献立☆

ごはん、じゃが芋の味噌汁、豆腐ハンバーグ、付け合わせ(ブロッコリー・トマト)  
油揚げともやしの炒め物、一口いちごゼリー、牛乳



## <保護者の方の感想(一部抜粋)>

- ・ 量やバランス、味付けの参考になりました。特に塩分をひかえた料理を心がけようと思いました。ゆっくり味わって食べながら食具の使い方もフォローしていきたいと思いました。
- ・ 手作りの給食でとてもおいしくいただきました。家ではなかなかすべてはできませんが、参考に少しでも頑張りたいと思います。味付けも濃すぎないように気を付けようと思いました。学校でおいしい給食を食べているんだなあと嬉しく思いました。
- ・ 食事内容だけでなく、給食の配膳など子どもたちがどのように行っているかも分かり、とても良かったです。
- ・ 給食のお話のほかに、配膳から体験し、子どもたちの大変さも分かりました。子どもの気持ちになりながら、給食の試食ができて良かったです。