

教職員向け給食試食会を実施しました!

8月30日(金)に、本校の教職員を対象とした給食試食会を実施しました。普段給食を食べていない教職員が給食を試食することで、給食の栄養バランスや味付け、食形態などについて考え、今後の給食づくりに生かすことを目的として行われました。また、ペーストされたものや刻み食も試食し、特別食の子どもたちが普段食べている食形態を体験しました。

～献立～



ごはん・豆腐の味噌汁・チキン南蛮・小松菜のおかかのり和え・メロンゼリー・牛乳



本校栄養士から、給食のカロリーや塩分、味付けやバランスで工夫している点についてお話をいただきました。



ペースト状の給食の試食では「野菜の味がしっかりする!」との感想が聞かれました。

<感想(一部抜粋)>

- ・ 普段生徒がどのようなものを食べているのかが分かった。実際に食べることができて良かった。
- ・ とても美味しかった。野菜が多くて良い。
- ・ 味や固さを確認できる良い機会だった。
- ・ 給食それぞれの品で味付けが調整されていて良かった。

