

医療的ケア専門研修会を行いました

8月22日(水)、ファミリー歯科クリニック院長 田原 充先生をお招きして
教職員を対象に研修会を行いました。

テーマ「口腔ケアの大切さと方法」

田原先生より、口腔ケアについて、実践を交えながらお話していただきました。

口腔ケアの目的

- ①口腔機能の維持（咀嚼・嚥下・会話・審美性）
- ②口腔疾患（歯周病・虫歯）の予防
- ③誤嚥性肺炎の予防
- ④口腔ケアは「生きる、生き抜こう」とする心を支えるケア。人間のQOLの向上！！



医療的ケア児の口腔ケアの目的

- 1 虫歯や歯周病などの口腔疾患を予防する。
（器質的口腔ケア）
- 2 口腔機能の発達・維持など摂食嚥下機能の向上とともに、誤嚥性肺炎を予防する。
（機能的口腔ケア）
- 3 栄養改善をはかり、健康を維持し、QOLの向上につなげる。

口腔ケアの実践(ブラッシングのポイント)

- ・必要に応じて、脱感作を行う。
- ・グローブをして指を使い、頬粘膜や口唇を開いてお口の中をよく観察する。
- ・食物残渣があれば、スポンジブラシ等で除去する。
- ・汚れ(プラーク)の多い場所から磨き始める。
（軽い力で磨く）
- ・順番に(できれば優先順位をつけて)1本1本丁寧に。
- ・歯ブラシをいろんな方向で使いましょう。
- ・歯ブラシの持ち方は、ペングリップで。
- ・ダブルチェックで仕上げをチェック。



口腔トラブル、口腔ケアは人それぞれ違います。

口腔ケアを行う前にオーラルマネジメントを行うことが大事です！

