

# 保健指導を実施しました

養護教諭が、各学級に入って保健指導を実施しています。

手洗いはとっても  
大切です！



手洗いの手順表を見ながら、手洗い練習



上手にできました！





1日の生活を円グラフにして確認  
しました。ゲームやテレビの時間は  
どのくらいかな？



朝の洗顔・歯みがき・手洗いなどの清潔と  
ゲームやテレビは時間のルールを守ることに  
ついてお話をしました。

イラストの人との距離は  
○かな？×かな？



プライベートゾーンや人との距離について  
学習しました。







中学部2年生は、人との接し方・異性との  
かかわりについて学習しました。



友達から物を借りるときは  
どういふうに話かければいかな？



中学部1年生は、基本的な生活習慣に  
ついて学習しました。



寝る時間は何時かな？

