



# ブラッシング指導



高等部は9月24日、中学部は10月29日、小学部は11月5日に実施しました。

学校歯科医の田原充先生に、歯垢がついているところや歯肉の状態を見ていただいたり、歯ブラシの状態を確認していただいたりしました。



歯科衛生士さんから、歯みがきの仕方を教えてもらいました。



## 給食試食会 11月13日(金)



給食の味や栄養のバランス、食器や配膳・下膳の流れなどについて保護者の方々に理解を深めていただくことをねらいとして、給食試食会を行いました。今年度はコロナ感染症予防のために、参加者をPTA役員3名の方々に限定して実施いたしました。

試食では、旬の食材や地場産物をふんだんに使用した給食を味わっていただきました。食事の後は、本校の管理栄養士を交えて、苦手な野菜を食べやすくする工夫や塩分量を意識した献立などについて話をしました。今回の試食会でいただいたご意見を今後に生かしていきたいと思っております。

### こんだて

- 主食：ごはん
- 主菜：松風焼き
- 副菜：切干大根サラダ  
さつまいものバター醤油煮  
果物（キウイフルーツ）
- 汁物：もずく汁  
牛乳

家では作らないメニューもあって、いいですね!



素材の味がよく出ていますね!