

# 救急救命講習会を行いました

7月21日（水）、26日（月）、飯坂消防署のご協力のもと、転入職員を対象とした救急法の講習会を実施しました。

今年はコロナ禍のため、1日2部制とし2日間にわけて行いました。

心肺蘇生法とAEDを使用した救命処置と熱中症の対応についてご指導いただきました。

真上から胸が約5cm沈むまで  
しっかり圧迫。



- ① 安全を確認する
- ② 反応を確認する
- ③ 119番通報と助けを呼ぶ
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨圧迫
- ⑥ 心肺蘇生法
- ⑦ AEDの準備と装着
- ⑧ 電極パッドを貼る
- ⑨ 心電図の解析と電気ショック



電極パッドは、肌との間に隙間を作らないようにしっかり貼る。

ショックボタンを押す前は、誰も触れていないことを確認！