

摂食指導研修会・学習会

摂食指導研修会

令和3年12月8日



千木良デンタルクリニックの千木良あき子先生に
来校していただき、摂食研修会を行いました。

6月に予定していた第1回目の研修会は実施でき
ませんでした。第2回目は感染症対策を行いなが
ら実施することができました。

VTRで摂食の様子や食形態を見ていただき
ました。摂食時の姿勢や食具のサイズ、食
べ物の提示の仕方などの教師の支援の仕方につ
いて助言をいただきました。

保護者の方にも参加いただき、家庭での様
子や相談に対して、千木良先生より助言をい
ただきました。児童にとって安全で楽しい食
事となるように、学校と家庭が連携できるよ
い機会となりました。

今回は、3名の児童の学級を回って、実際の食
事の様子を見ていただきました。

「安全に食べることは、学習することで身に付
く」として、口を閉じて飲み込んで食べられるよ
うな支援の仕方を教えていただきました。また、
自分の一口量を知るためには、食べ物をかじっ
て食べる経験も段階的に必要であると助言いた
だきました。

さらに食事の場面は、貴重なコミュニケーション
の場面でもあるため、安全な食べ方や食具の練
習は、時間や回数を決めて行うようにし、楽し
く食事ができるような工夫を大切にしてい
たいとのことでした。

摂食指導学習会

令和3年12月13日

千木良先生にご指導いただいた内容を、毎日の給
食の場面で指導に生かすことができるよう、情報共
有する学習会を行いました。



一緒に口を閉じて
食べてみよう!

