

第2回学校保健委員会 報告

2月に第2回学校保健委員会の開催を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため書面での開催とさせていただきます。学校医さんや学園の職員の方、保護者の代表の方には資料を配付し、御意見や感想などをいただきました。今回は、健康診断の結果や学校環境衛生検査の結果、保健指導についての報告をさせていただきます。



養護教諭が高等部生徒に実施した保健指導の取り組みを、簡単ではありますがご紹介いたします。今年度は「**異性とのかかわり（距離感）**」についての指導をしました。

指導内容1 人との距離

ともだち、先生、知っているひとでも…

うで1本分、はなれます。



実際に1本離れて距離を確認しました。

指導内容2 思春期の体と心の変化

こども⇒服をめがないと男の子か女の子かわからない



おとな⇒シルエットでも男の人か女の人わかる



おとなになると体が変化する！

指導内容3

異性とトラブルになりやすいこと

異性にさわる



他人の水着でかくれる部分（胸やお尻など）は**絶対にさわってはいけません。**

さわられた相手は**とてもいやな気持ちになります**
犯罪です。

思春期の心の変化

好きな人ができた！



好きな人とデートしたいな



異性にさわってみたい

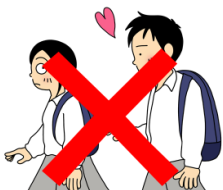


プライベートゾーンを見せたり、電車やバスで異性を見つめたりすることなど、トラブルになりやすいことを、イラストを使いながら具体的に伝えました。

思春期の変化が自然なことであることを伝えました。

指導内容4 異性との望ましいかかわり

2. **好きな人のあとを、ついてまわったりしない**



自分は好きでも、相手はいやな気持ちになっているかもしれません。

6. **返信や返事がこないのに何度もしつこくLINEを送ったり、電話をしない。**



問題となる行動をとってしまったらどうなるか、なぜダメなのかを具体的に伝えました。