

令和4年度 第1回 摂食指導研修会・学習会

摂食指導研修会 令和4年5月13日

千木良デンタルクリニックの千木良あき子先生を招いて、摂食指導研修会を行いました。
第1回目は宮城県白石市にいらっしゃる千木良先生とテレビ通話をつなぎ、事前録画のVTRや、実際の食事の様子を見ていただきました。

児童が自分で摂る際の留意点としては、主に次のことを御助言いただきました。

- ①口や手の発達段階から食具を選定すること。
- ②自分に合う一口大が分かるようにかじり取りの練習をすること。
- ③苦手な食材が多い場合には、苦手となっている原因（見た目、触感、温度、味等）を観察し、楽しく食べられる雰囲気づくりを大切にしながら、舐めたり一口ずつ食べてみたりと段階的に慣れていけるようにすること。



給食の時間では、実際の食事の場面を見ていただきながら、千木良先生とやりとりをしました。

摂食時の姿勢や角度の調整方法、食具の素材の選び方などを食事介助時の配慮や具体的に御助言いただきました。



摂食指導学習会

千木良先生に御指導いただいた内容を毎日の給食の場面で指導に生かすことができるよう、情報共有する学習会を行いました。

食事を通してコミュニケーションを図り、子供たちの「安全に楽しく、おいしく食べる」食事を今後も実現していけるように取り組んでいきます。