

第2回学校保健委員会 報告

2月15日（水）に第2回学校保健委員会を開催いたしました。学校医や学園の職員の方、保護者の代表の方、本校職員が集まり、健康診断の結果や学校環境衛生検査の結果について、今年度の保健指導の取り組みについて御報告させていただきました。



今年度は保護者の皆様と担任に性教育のアンケートを実施し、保健指導を進めて参りました。保健指導の内容や学校医や保護者の方からの御意見、御助言等、簡単ではありますが、御紹介致します。

性教育 保護者アンケートについて

学校で実施してほしい性に関する指導内容

全学部でニーズが高かった項目⇒男女のしくみ、人とのコミュニケーション、人との距離、思春期の心と体の変化性被害について



～保健指導～

高等部・性に関するトラブル、男女の違い、受精・妊娠、自立と責任など

恋愛をする時は家のルールをまもる

みんなに応援されるおつきあいが大切！

- ・きめられた時間までに家に帰る。
- ・夜おそくまでラインや電話をしない
- ・仕事や勉強をがんばる
- ・人がいるところでイチャイチャしない

など



自分を大切にしてくれる人とつきあう

- すぐに体をさわろうとする人はキケン！
- 裸の画像を送ってほしいという人はダメ！
- 自分の裸の画像を送ってくる人はダメ！



生徒たち自身が考えたり、他の生徒の意見を聞いたりしながら、対処していく力を育むことが出来るように、グループ学習の形式を取り入れました。

小・中学部 ・初経指導、思春期の体の変化、人との距離など

みずぎでかくれているところは…



人のいるところは、どんな場所ですか？



人のいる場所（人前）では「かくすところを触らない」という「約束」は、家庭内でも同じです。保健だよりにて保護者の皆様にもご家庭でも子ども達の気付きを促していただくようお知らせしました。

学校医より

○性衝動のイライラなどを抱えていると問題行動につながる。発散方法や自慰行為なども教えることで問題行動が減るとよい。性に関することはファーストインパクトが強いので、ネットの情報などが焼き付いてしまう前に、学校からの正しい情報、指導があるとよい。

○性に関することを家庭でオープンに相談することは難しい。学校で全般的なことを教えてもらい、教えてもらったことを家庭で親も自分はこうだったと人生の先輩として話せるとよいのでは。

保護者より

○アンケートは今後も継続して実施してほしい。担任と話きっかけになると思う。

○アンケートの結果より、性に関する情報はインターネットから得ている生徒が多いとのこと。SNSの犯罪は多発しているため、相談できる環境や情報を提供していただくと問題の解決につながるのではないかと。

○性に興味のある年頃の子どもも、年を重ねると落ち着く様子が見られた。