

救急救命講習会を行いました

7月23日（火）、24日（水）、福島市消防本部の御協力のもと、転入職員を対象とした救急法の講習会を実施しました。

感染症予防のため、1日3部制とし2日間に分けて行いました。

心肺蘇生法とAEDを使用した救命処置について御指導いただき、医療機関に搬送するまでの応急的な処置の方法を確認することができました。



電極パッドは胸の右上（鎖骨下）と胸の左下側（脇から5～8cm下）で心臓を挟むように貼る。



真上から胸が約5cm沈むまでしっかり圧迫。
1分間に100回のテンポで行う。



ショックボタンを押す前は、誰も触れていないことを確認！

- ① 安全を確認する
- ② 反応を確認する
- ③ 119番通報と助けを呼ぶ
- ④ 呼吸の確認
- ⑤ 胸骨圧迫
- ⑥ 人工呼吸
- ⑦ 心配蘇生法
(胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ)
- ⑧ AEDの準備と装着
- ⑨ 電極パッドを貼る
- ⑩ 心電図の解析と電気ショック

